MECHANICAL LIFTING -ಯಾಂತ್ರಿಕ ಎತ್ತುವಿಕೆ

ಯಾವಾಗ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು - ಯಾವುದೇ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಎತ್ತುವಿಕೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಪ್ರಾರಂಭದ ಮೊದಲು

	ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ	ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
ನಾನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ್ದೇನೆ:				
1	**ಲಿಫ್ಟ್ ಅನ್ನು ಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.**	• ಲಿಫ್ಟ್ ವಿಧಾನ, ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಜನರ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ದರಿಸಲಾಗಿದೆ. • ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ, ಅನುಮೋದಿತ ಲಿಫ್ಟ್ ಯೋಜನೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಥ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. • ಲಿಫ್ಟ್ ಅನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗಾಗಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ: ಲೋಡ್ ತೂಕ, ಲೋಡ್ ಗಾತ್ರ, ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ (ಉದಾ., ಎತ್ತುವ ಬಿಂದುಗಳು). • ಎತ್ತುವ ಉಪಕರಣದ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ. • ಸಲಕರಣೆ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಮತ್ತು ಎತ್ತುವ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಎತ್ತುವ ಮೊದಲು ಲಿಖಿತ ಲಿಫ್ಟ್ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿದ್ದಾರೆ.		
2	**ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.**	• ಕೆಲಸದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಕಾರ್ಯ ಅಪಾಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ • ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಲಸದ ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ • ಓವರ್ಹೆಡ್ ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಇತರ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ (ಉದಾ. ಓವರ್ಹೆಡ್ ವಿದ್ಯುತ್ ಮಾರ್ಗಗಳು), ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ಲೋಡ್ ಮಾರ್ಗ, ಸ್ವಿಂಗ್ ತ್ರಿಜ್ಯ, ಓವರ್ಹೆಡ್ ಅಪಾಯಗಳು, ಪಿಕಪ್/ಲೇ-ಡೌನ್ ವಲಯಗಳು. • ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
		ಪರಿಚಯಿಸಬಹುದಾದ ಏಕಕಾಲಿಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. • ಹವಾಮಾನದ ಬದಲಾವಣೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಕೆಲಸದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಾದರೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಪರಿಗಣನೆಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ. **ಗಮನಿಸಿ:** "ಹ್ಯಾಂಡ್ಸ್-ಫ್ರೀ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್" ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಅನ್ವಯಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ (ಉದಾ. ಪುಶ್ ಪೋಲ್‌ಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಟ್ಯಾಗ್‌ಲೈನ್‌ಗಳು).		
3	**ಲಿಫ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.**	• ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸಲಕರಣೆ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಮತ್ತು ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅರ್ಹರು. **ಗಮನಿಸಿ:** "ಅರ್ಹತೆ" ಪಡೆಯಲು ಕಂಪನಿ ಅಥವಾ ಅನ್ವಯವಾಗುವ ಕಾನೂನು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಗತ್ಯವಿರಬಹುದು.		
4	**ಎತ್ತುವ ಉಪಕರಣವು ಸ್ಥಿರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಯೋಜಿತವಲ್ಲದ ಚಲನೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ.**	• ಎತ್ತುವ ಉಪಕರಣವು ಸಮತಟ್ಟಾಗಿದೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಸ್ಥಿರವಾದ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ • ಮ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಸ್ಥಿರತೆಗಾಗಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಎತ್ತುವ ಉಪಕರಣಗಳಿಗೆ ಸಮತಟ್ಟಾಗಿದೆ • ಔಟ್ರಿಗ್ಗರ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ • ಲೋಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರತೆಗಾಗಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ: ಲೋಡ್ ಭದ್ರತೆ, ಕೆಲಸದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಪ್ರಯಾಣ ಮಾರ್ಗ, ಸಲಕರಣೆಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ • ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು OEM ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ (ಉದಾ. ಹವಾಮಾನ, ಸಮುದ್ರ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ತಾಪಮಾನ).		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
5	**ಎತ್ತುವ ಮತ್ತು ರಿಗ್ಗಿಂಗ್ ಉಪಕರಣಗಳು:** • **ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.** • **ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ.** • **ಲಿಫ್ಟ್‌ಗೆ ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.**	• ಪೂರ್ವ-ಬಳಕೆ ಕ್ರೇನ್ ತಪಾಸಣೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡಿದೆ. • ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣಾ ಸಾಧನಗಳು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿವೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆ. • ತಯಾರಕರ ಲೋಡ್ ಚಾರ್ಟ್ ಲಭ್ಯವಿದೆ. • ಲಿಫ್ಟ್‌ಗೆ ಮೊದಲು ರಿಗ್ಗಿಂಗ್ ಉಪಕರಣವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ. • ರಿಗ್ಗಿಂಗ್ ಉಪಕರಣವನ್ನು ಲಿಫ್ಟ್‌ಗೆ ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. **ಗಮನಿಸಿ:** ಲೋಡ್ ಚಾರ್ಟ್ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಉಪಕರಣವನ್ನು ಲಿಫ್ಟ್‌ಗೆ ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ; ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಲೋಡ್‌ಗೆ ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾದ ಪರ್ಯಾಯ ಲಿಫ್ಟಿಂಗ್ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.		
6	**ಲಿಫ್ಟ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಸಂವಹನ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.**	• ಸಂವಹನ ವಿಧಾನ(ಗಳು) (ಉದಾ., ಕೈ ಸಂಕೇತಗಳು, ರೇಡಿಯೋ) ಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ • ಉಪಕರಣ ನಿರ್ವಾಹಕರು ಮತ್ತು ಎತ್ತುವ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವ ತುರ್ತು ನಿಲುಗಡೆ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ • ಲಿಫ್ಟ್‌ನ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಲಿಫ್ಟ್ ಯೋಜನೆ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನದ ಪ್ರಕಾರ ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ • ಲಿಫ್ಟ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸದಸ್ಯರು ಲಿಫ್ಟ್‌ಗಾಗಿ ಅವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪಾತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ • ಲಿಫ್ಟ್‌ಗಾಗಿ ಸಿಗ್ನಲ್ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ (ಬ್ಯಾಂಕ್ಸ್‌ಮನ್/ ಫ್ಲ್ಯಾಗ್‌ಮ್ಯಾನ್/ಡಾಗ್‌ಮ್ಯಾನ್/ಸ್ಲಾಟರ್).		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
7	**ಲೋಡ್ ಅನ್ನು ಎತ್ತುವ ಮೊದಲು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ.**	• ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಲೋಡ್ ಅನ್ನು ಸಮಗ್ರತೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಗಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ (ಉದಾ. ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ). - ಲೋಡ್ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ಲಿಫ್ಟ್‌ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಬಲಗಳು/ಚಲನೆಯನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲದು. • ಸಡಿಲವಾದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಎತ್ತುವ ಮೊದಲು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗಿದೆ. • ಸಡಿಲವಾದ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಎತ್ತುವ ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ.		
8	**ಅಡೆತಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ**	• ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಕಿಯ ಅಪಾಯಗಳ ರೇಖೆಯಿಂದ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ, ಅವುಗಳೆಂದರೆ: ಅಮಾನತುಗೊಳಿಸಿದ ಹೊರೆಗಳ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು, ಚಲಿಸುವ ವಸ್ತುಗಳು, ಕೈಬಿಟ್ಟ ವಸ್ತುಗಳು. • ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ (ಉದಾ., ಅಟೆಂಡೆಂಟ್ ಅಥವಾ ಭೌತಿಕ ಅಡೆತಡೆಗಳು). • ಎಸ್ಕೇಪ್ ಮಾರ್ಗಗಳು ಅಡೆತಡೆಯಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಕೆಲಸದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತವೆ.		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಈ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು / ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆಯೇ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆಯಾದರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

	ಮುದ್ರಿತ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಪಾತ್ರ/ಹುದ್ದೆ	ಸಹಿ	ದಿನಾಂಕ
ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಪರಿಶೀಲಕ			

MECHANICAL LIFTING -ಯಾಂತ್ರಿಕ ಎತ್ತುವಿಕೆ

